

**ShinMaywa**

# 健保ニュース

NO.114 2024年4月

## CONTENTS

令和6年度予算が決まりました

令和6年度の保健事業実施計画

今から使おう!マイナ保険証

健康保険組合の各種健康診断

特定健診のお申し込みについて

健保組合のホームページをリニューアルしました



# 春

ご家族みなでお読みください。

令和6年度

# 予算が決まりました

## 一般勘定

一般保険料率は据え置きます

### ■ 一般保険料率

	(据え置き)
事業主	4.90%
被保険者	4.90%
計	9.80%

予算規模 **50億7888万円**

経常収支 **8億2299万円の赤字**

### ◆ 収入

みなさまや会社に納めていただく保険料による収入は、被保険者数の増加を見込み、前年度より約3%増の41億3068万円となりました。

### ◆ 支出

みなさまが病院にかかったときの医療費などにあてる保険給付費は、前年度より約12%増の25億5860万円、高齢者医療への納付金は前年度より約34%増の21億1317万円となりました。

また、みなさまの健康をサポートする事業を実施するための費用となる保健事業費は2億1228万円を計上し、前年度と同様に各種健康診断やインフルエンザ予防接種などの事業を行います。

以上の結果、本来の健保組合の財政状況を示す経常収支では、8億2299万円の赤字となりました。

当健保組合としましては、引き続き効率的な事業運営に努めてまいりますので、適正な受診を心がけるなど、医療費の節減にご協力をお願いいたします。

### 収入

科目	予算額 (千円)
健康保険収入	4,130,677
調整保険料収入	55,546
繰越金	180,000
繰入金	650,000
国庫補助金収入	605
特定健康診査等事業収入	2
出産育児交付金	1,288
財政調整事業交付金	60,000
雑収入	765
合計	5,078,883

### 支出

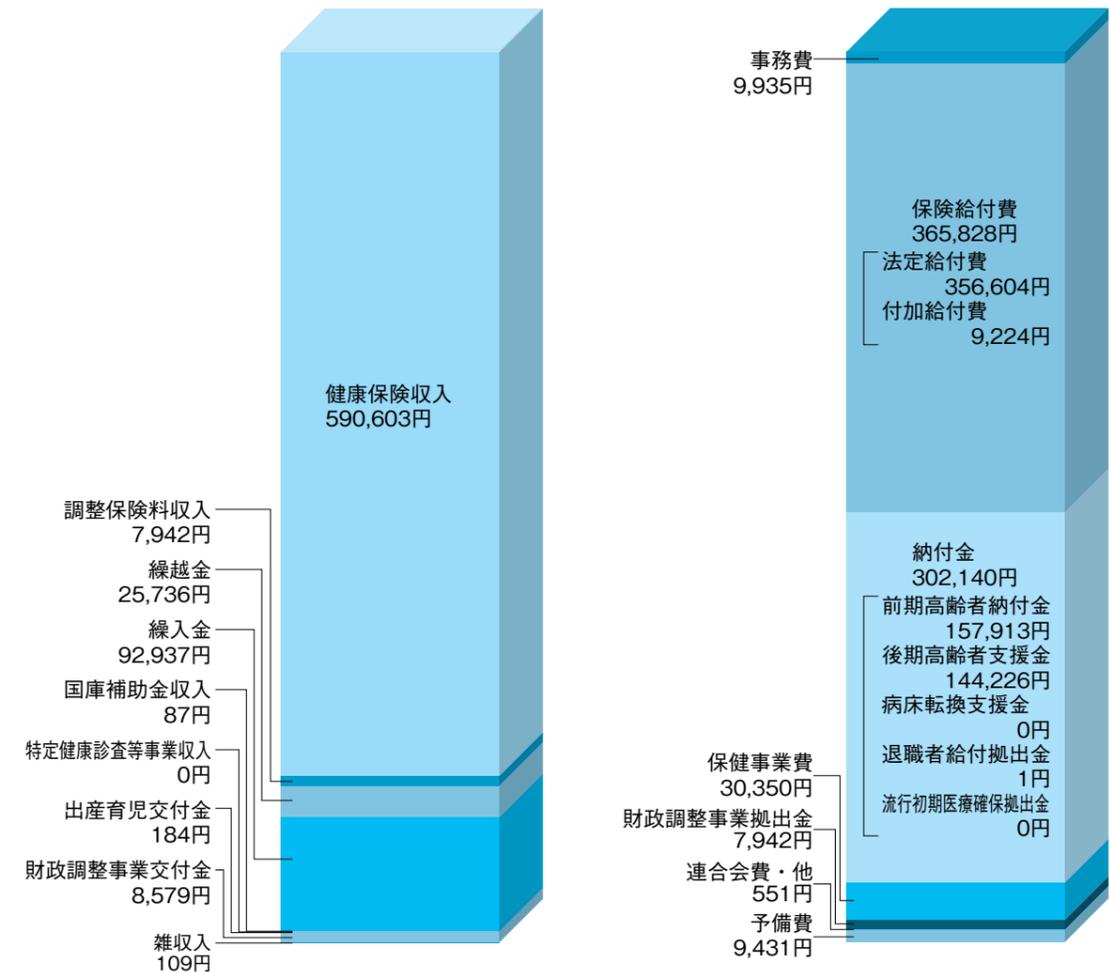
科目	予算額 (千円)
事務費	69,484
保険給付費	2,558,600
法定給付費	2,494,089
付加給付費	64,511
納付金	2,113,169
前期高齢者納付金	1,104,442
後期高齢者支援金	1,008,720
病床転換支援金	1
退職者給付拠出金	5
流行初期医療確保拠出金	1
保健事業費	212,271
財政調整事業拠出金	55,546
連合会費・他	3,854
予備費	65,959
合計	5,078,883

## 一般勘定

被保険者1人当たりの収支の割合

収入合計 726,177円

支出合計 726,177円



## 介護勘定

介護保険料率は据え置きます

健保組合は、保険料を徴収し納付する役目で介護保険制度に協力しています。介護納付金は当健保組合の40～65歳の該当者数を基に算定されます。令和6年度は、介護納付金に大きな変動がなかったため、前年度と同じ料率で対応いたします。

### ■ 介護保険料率

	(据え置き)
事業主	0.89%
被保険者	0.89%
計	1.78%

### 収入

科目	予算額 (千円)
介護保険収入	538,281
繰越金	36,000
雑収入	3
合計	574,284

### 支出

科目	予算額 (千円)
介護納付金	525,503
介護保険料還付金	1
雑支出	1
予備費	48,779
合計	574,284

# 令和6年度の 保健事業実施計画

## 保健指導宣伝事業

健康増進や疾病予防に対する知識の向上と意識の高揚を目的に、次の事業を実施します。

- ① 機関紙の発行…………… 4月・9月
- ② 健康管理リーフレットの配布…………… 随時
- ③ 健康者表彰…………… 3月
- ④ 健康管理冊子の配布…………… 随時  
・新規加入者向け冊子の配布  
・0歳児向け育児雑誌の配布
- ⑤ 健康レポートの配布…………… 11月

## 疾病予防

疾病の早期発見・早期治療や生活改善による疾病予防を目的に、次の事業を実施します。

	対象者	実施日	費用	申込	備考
胃部健診 (レントゲン間接撮影)	被保険者(年齢制限なし:ただし、人間ドックの申込者を除く)	各事業所ごとに設定	健保組合が1人当たり上限4,500円を補助します	各事業所窓口へお申し込みください(申込案内は別途いたします)	
壮年者健診	35歳以上の被保険者(ただし、人間ドックの申込者を除く)	事業所の壮年者健診の実施時に合わせて受けてください	健保組合が1人当たり上限4,200円を補助します		各事業所、健診実施により補助します
人間ドック	40歳以上の被保険者・被扶養者並びに任意継続の被保険者・被扶養者	4月～11月(原則)	個人負担額は被保険者12,000円被扶養者15,000円(契約健診機関以外での受診時には、上乗せがあります:右記備考参照)	各事業所窓口へお申し込みください任意継続の方は当健保組合まで申し出てください	契約健診機関以外での受診には補助上限額があります ●基本検査項目 被保険者 30,000円 被扶養者 27,000円 ●婦人科健診 10,000円(補助上限額を健保組合が支払ってもなお残る金額については、個人負担額に上乗せされます)
家族健診	40歳以上の被扶養者並びに任意継続の被保険者・被扶養者(ただし、人間ドック・特定健康診査の申込者を除く)	7月～1月	健保組合が全額負担します(オプションを除く)	本紙に同封の申込用紙により、直接(一財)京都工場保健会診療所にお申し込みください	
特定健康診査	40歳以上の被扶養者並びに任意継続の被保険者・被扶養者(ただし、人間ドック・家族健診の申込者を除く)	4月～11月(原則)	健保組合が1人当たり上限10,000円を補助します	被扶養者につきましては各事業所窓口へお申し込みください任意継続の方は当健保組合まで申し出てください	
特定保健指導	40歳以上の健診結果基準該当者	別途ご案内	健保組合が全額負担します	申込案内は別途いたします	
歯科健診	被保険者	各事業所ごとに設定	健保組合が全額負担します	各事業所窓口へお申し込みください(申込案内は別途いたします)	
インフルエンザ 予防接種	被保険者	4月1日～1月15日	健保組合が被保険者1人1回に限り上限2,000円を補助します	各事業所窓口に申請してください任意継続の方は当健保組合に申請してください	予防接種者宛の領収証を提出してください

※被扶養者…健保組合で扶養認定されている方

## お知らせ

### 家庭常備薬等の斡旋について

昨年度に引き続き家庭常備薬等の斡旋を、本年度も次のとおり実施しますのでご利用ください。

- 第1回 令和6年4月
- 第2回 令和6年9月

# ご家族が被扶養者資格を失ったときは 健保組合まで届け出を!

被扶養者であるご家族が以下の状況に該当する場合は、被扶養者の資格を失うことになります。その場合は、「被扶養者異動届」と該当する被扶養者の「保険証」を5日以内に健保組合へ提出してください。  
※「高齢受給者証」「限度額適用認定証」がある場合は、あわせて提出をお願いします。

## CHECK こんなときは被扶養者でなくなります

<b>就職などで他の健康保険の被保険者になった</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき</li> <li>被扶養者がパート先の健康保険の被保険者になったとき</li> </ul> 	<b>収入が増えた</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>年収が130万円以上*、または被保険者の収入の1/2以上になったとき</li> </ul> <small>*60歳以上または障がいがある場合は、180万円以上(老齢年金、障害年金、遺族年金を含む)</small> 
<b>仕送り額が変わった</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>別居している被扶養者への仕送りをやめたとき</li> <li>仕送り額が被扶養者の収入より少なくなったとき</li> </ul> 	<b>失業給付金の受給を開始した</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>被扶養者が雇用保険の失業給付金を受給するようになり、その額が1日あたり3,612円以上*のとき</li> </ul> <small>*60歳以上は5,000円以上</small> 
<b>結婚した</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>被扶養者が結婚して結婚相手の被扶養者になったとき</li> </ul> 	<b>離婚した</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>被扶養者が被保険者と離婚したとき</li> </ul> 
<b>別居した</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族(三親等内)が被保険者と別居したとき</li> </ul> 	<b>亡くなった</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>被扶養者が亡くなったとき</li> </ul> 
<b>後期高齢者医療制度の被保険者になった</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき</li> </ul> <small>※65～74歳の方が一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の被保険者になったときも同様</small> 	<b>外国に移住した</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>国内に住所(住民票)がなくなったとき</li> </ul> <small>※留学、海外赴任、観光、保養、ボランティアなどで、一時的に海外に渡航している場合は除く</small> 

2024年12月2日 保険証は廃止に!

# 今から使おう! マイナ保険証

現在の保険証は今年12月2日に廃止されて、マイナンバーカードに一体化されます。ぜひ一度、医療機関の窓口でマイナ保険証を使ってみてください。

マイナ保険証…保険証利用の登録をしたマイナンバーカードのこと。



マイナ保険証の使い方の動画はコチラ (厚生労働省)



## マイナ保険証のメリット

### 1 医療費が安くなります

マイナ保険証で受診すると、従来の保険証で受診するよりも初診料が20円、調剤管理料が20円、安くなります。

※患者負担は上記金額の2割または3割。初診料の加算は同一医療機関で月1回、調剤は6ヵ月に1回。



### 2 質のよい医療が受けられます

マイナ保険証で受診すると、あなたのお薬や診療の情報、健診結果を医師が確認できます。正確な情報をもとに質のよい医療が受けられます。

※本人が同意した場合のみ



### 3 高額な窓口負担が手続きなしで軽減

医療費が高額になるとき、マイナ保険証で受診すると「限度額適用認定証」なしで窓口負担が軽減されます。健保組合への手続きは不要です。



## マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには?

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、**ご自身で「保険証利用の登録」**が必要です (登録は1回のみ)。急な病気のときにあわてないよう、早めに登録しておきましょう。

保険証利用の登録はここでできます

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの動画はコチラ (厚生労働省)

マイナ保険証によるオンライン資格確認で、不正利用防止や医療機関の業務負担軽減にもつながります。医療機関ではマイナ保険証をご利用ください。

## マイナンバーカードに関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

# 0120-95-0178

平日 9時30分~20時 土日祝 9時30分~17時30分 (年末年始を除く)

紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間365日受付



★マイナンバーカードの申請はこちら  
地方公共団体情報システム機構

★マイナンバーカードの健康保険証利用について  
厚生労働省



# わたしたちの健康とSDGs

監修: 合同会社Magical Grow共同代表 玉谷圭子

SDGs(Sustainable Development Goals)といえば地球温暖化、紛争や暴力、経済格差などの課題を思い浮かべる人は多いかもしれませんが、実は、私たち一人ひとりの健康とも密接に結びついています。健康の観点からSDGsを考えてみましょう。

## 自分や家族の健康を守ることがSDGsの原点

「SDGsって何をしたらよいかわからない」という人も、まずは健康であり続けることを心がけてみませんか。小さなことと感じるかもしれませんが、あなたの健康は、家族や周囲の人、そして世界の人々の健康へとつながっています。SDGsの基本は「誰もが主人公」で「誰一人として取り残さない」ことです。あなたも、世界中の人々も、そして地球も健康に。それがSDGsを達成することなのです。

## 自分の健康に気をつけることがSDGs達成につながります!

あなたが健康なら…

例えば

医療費をあまり使わない



やりがいをもって生き生きと働く企業が生産性が向上し、企業活動のなかでもSDGsが促進



開発途上国も含めたすべての人が医療サービスや医薬品を公平に受けられる

あなたが病気になるら…

例えば

高額な医療費がかかることも。看病や介護疲れで家族の健康も心配



開発途上国も含めたすべての人が医療サービスや医薬品を公平に受けられない

SDGsの17の目標のうち、「3. すべての人に健康と福祉を」を実現するには、国や地域による医療格差を解消しなければなりません。私たちが健康でいることで、先進国が優先されがちな医療サービスが開発途上国に公平に行きわたり、感染症や伝染病などに苦しむ多くの人たちを救うことができます。

2030年のSDGs目標達成のゴールまであと6年。さらなるアクションを起こしましょう。自分で、家族で、職場で楽しみながら行おうのがコツです。

### 健康づくりのアクションがSDGsにつながる例

- ・好き嫌いをせず残さず食べる。
- ・ストレスチェックを受けてみる。
- ・なるべく自動車を使わず自転車や徒歩で移動する。
- ・インフルエンザの予防接種を受ける。
- ・残業せず帰宅して家族で食卓を囲む。
- ・余った薬を薬局に持っていき「節薬」運動に参加する。
- ・無料の健康セミナーに参加してみる。

### その他のSDGsにつながるアクションの例

- ・エコマークの付いた商品を選んで購入する。
- ・日本ユニセフ協会に募金する。
- ・購入品の包装をシンプルにする。
- ・フェアトレード\*マークの商品を選んで購入する。
- ・自治体のボランティア活動に参加する。
- ・着なくなった子どもの服を寄付する。
- ・牛乳等の食品は賞味期限の近いものから購入する。

### \*フェアトレードとは

開発途上国では、生産者への対価が安く、必要以上の農薬を使い、生産者の健康被害が起こるなどの問題があります。フェアトレードは、開発途上国との貿易で公正・公平な取引を行い、開発途上国の生産者や労働者の生活改善と自立をめざすもので、フェアトレードマークの商品を購入すると生産者のサポートにつながります。



国際フェアトレード認証ラベル

国連SDGs公式サイトではSDGsが詳しく説明されています。



国際連合広報センターのサイトでは「個人のできる10の行動」を提案しています。



食に走る人は  
要注意!

監修：小林 弘幸 順天堂大学医学部教授

# 「ストレス」と「肥満」の関係

環境の変化は、大なり小なり精神的ストレスとなります。ストレス解消法にはさまざまありますが、**食で解消しがちな人は要注意**。「ストレスを感じたら食べる」ことが習慣化してしまい、食欲をコントロールできなくなるだけでなく、肥満やメタボリックシンドロームのリスクを上げてしまいます。ストレスは、**食事以外で解消するのがベター**です。



## ストレスホルモン

### コルチゾール

ストレスがかかると、副腎皮質から**ストレスホルモン**と呼ばれる「**コルチゾール**」が急激に分泌されます。コルチゾールは、身体を動かす生命維持に欠かせないホルモンの1つで、血糖値を上げる働きがあります。

しかし、精神的ストレスで増えているだけなので身体を動かすことにはつながらず、血液中の糖の使い道はありません。増えた血糖は、**肥満ホルモン**とも呼ばれる「**インスリン**」の働きによって、糖や脂肪として体内にためこまれてしまいます。

また、**コルチゾールは食欲を抑制する神経伝達物質「セロトニン」の分泌を抑制**します。セロトニンは精神の安定に寄与しているため、食欲の歯止めがきかずに食べてしまうわけです。



## エモーション・イーティング

### 感情的摂食

イライラしているとき、落ち込んでいるときに食べたなら落ち着いた…こんな経験はありませんか？ ネガティブな感情を食事で満たすことを「**エモーション・イーティング (感情的摂食)**」といいます。

ジャンクフードや甘いものなどが選ばれやすく、繰り返すことでコントロールできなくなるため、肥満につながりやすくなります。お腹いっぱいなのに食べたくなる、食べたことをよく覚えていない場合は注意が必要です。



## 食欲に影響するその他のホルモン

### レプチン

**食欲を抑制するホルモン**で、食後に分泌されることで満腹を感じるようになります。脂肪細胞(=体脂肪)が多いほど分泌されるため抗肥満効果がありますが、残念ながらすでに肥満の人では効きにくくなります(レプチン抵抗性)。

### グレリン

**空腹感を刺激する、胃から分泌されるホルモン**です。レプチンと対になるように働き、食後は分泌が抑えられます。睡眠不足になると、グレリンの分泌が増加し、レプチンの分泌が減少するため、食べすぎにつながりやすくなります。



食事と食事の間の時間を空けられないのは、ストレスがたまっている証拠です。

アルコールはコルチゾールを分泌させます。お酒でストレス解消はできません。

睡眠不足はストレス解消の機会を奪い、食欲を増進させます。

積極的に動けばストレス解消につながりますが、何もしないとストレスもそのままです。

## ストレスは避けられない

### 食事以外&早めの解消がコツ

社会生活を営む以上、ストレスと無縁の生活をするのは不可能です。たまに食べすぎるくらいであれば問題ありませんが、**ストレス食いが習慣になってしまうと、いずれは肥満、メタボリックシンドロームにつながります**。

摂取エネルギーが過多にならないように食事以外でストレスを解消すること、ストレスがたまりすぎて衝動が強くないうちに早めに解消することが重要です。



## 睡眠時間の確保

睡眠不足自体が慢性的なストレスとなり、コルチゾール分泌の原因になります。

ふだんの生活のなかでもコルチゾールは分泌されていて、朝に多くなることで快適な目覚めに、就寝時に少なくなることで熟睡につながっています。このため、就寝時にコルチゾールが多い状態だと、熟睡できません。

日中眠気を感じない程度の睡眠時間は、最低限確保するようにしましょう。



## 適度な運動

運動するとコルチゾールが分泌され、運動をやめると減少します。これを続けると、ストレスがかかった際のコルチゾール分泌量を抑えることができます。

ハードな運動、長時間の運動は必要ありません。30分程度のウォーキングや、寝る前のストレッチなど、無理のない運動を生活にとり入れましょう。



## 自分の食欲パターンを知る 記録のススメ

どんなときに食べすぎてしまうのか、**自分の食欲パターンを知ることは、肥満対策のヒントになります**。食べたものと時間をメモしておく、食べる前にスマホで写真を撮っておくと、後で分析するのに役立つだけでなく、**記録をするという行動自体も、食欲を抑えることに役立ちます**。

食べすぎにつながりそうなシチュエーションを発見したら、

そうならないよう行動したり、食べること以外の代替案(散歩や読書、歯みがき、ストレッチなど)を持っておくようにします。それでも食べてしまうことのないよう、すぐ手に取ることでできる場所に食べものを置かないようにするのも重要です。

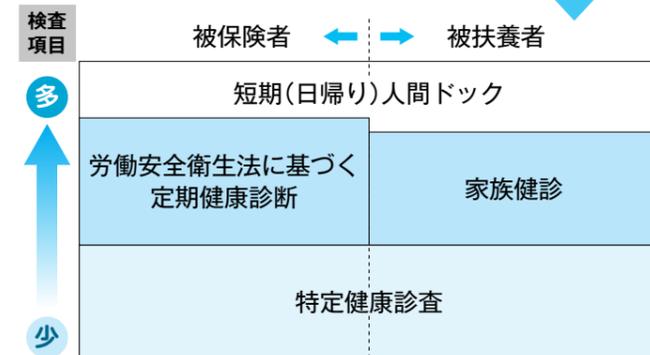
無意識の食欲をなるべく見える化して、工夫しながら対策していきましょう。

# 健康保険組合の各種健康診断

## 健康診断の内容とそのイメージ

当健保組合加入者に関する各種健康診断の検査項目を比較すると右表のとおりとなります。内容をイメージにまとめると、下記になります。ご自身にあった健康診断をご選択ください。

### ▶ 40~74歳の健診比較イメージ図



検査項目	内容	●=必須検査項目 ○=いずれかの項目の実施でも可 □=医師の判断に基づき選択的に実施する検査項目			
		短期(日帰り)人間ドック	家族健診	特定健康診査	【ご参考】労働安全衛生法に基づく定期健診
問診	既往歴等の調査(既往歴・服薬歴及び喫煙歴)	●	●	●	●
診察	胸部聴診・腹部聴診等 自覚症状及び他覚症状の有無の検査	●	●	●	●
身体計測	身長	●	●	●	●
	肥満度	●	●	●	●
	BMI	●	●	●	●
	腹囲	●	●	●	●
血圧	血圧	●	●	●	●
	心電図	●	●	□	●
心電図	心拍数	●	●	●	●
	視力	●	●	●	●
眼科	眼圧(両目)	●	●	●	●
	眼度(両目)	●	●	●	●
聴力	聴力	●	●	●	●
	肺機能	●	●	●	●
X線・超音波	胸部X線	●	●	●	●
	上部消化管X線	●	●	●	●
	腹部超音波	●	●	●	●
	血液	●	●	●	●
血液	赤血球数	●	●	●	●
	白血球数	●	●	●	●
	血色素	●	●	●	●
	ヘマトクリット(血球容積)	●	●	●	●
	血小板数	●	●	●	●
	ヘモグロビン	●	●	●	●
	MCV	●	●	●	●
	MCH	●	●	●	●
	MCHC	●	●	●	●
	総蛋白	●	●	●	●
	アルブミン	●	●	●	●
	クレアチニン	●	●	●	●
	尿酸	●	●	●	●
	尿素窒素	●	●	●	●
	総コレステロール	●	●	●	●
	HDLコレステロール	●	●	●	●
	LDLコレステロール	●	●	●	●
	中性脂肪	●	●	●	●
総ビリルビン	●	●	●	●	
AS T (G O T)	●	●	●	●	
AL T (G P T)	●	●	●	●	
γ-G T P	●	●	●	●	
A L P	●	●	●	●	
血糖(空腹時)	●	●	○	●	
H b A 1 c	●	●	○	●	
Z T T	●	●	●	●	
グルコース	●	●	●	●	
C R P	●	●	●	●	
血清学	血液型 (A B O ・ R h)	●	●	●	●
	初回のみ必須	●	●	●	●
尿	梅毒反応	●	●	●	●
	希望者のみ	●	●	●	●
	H I V ・ 抗質	●	●	●	●
	希望者のみ	●	●	●	●
尿	蛋白	●	●	●	●
	尿糖	●	●	●	●
	ウレリナーゼ	●	●	●	●
	沈渣	●	●	●	●
	潜血	●	●	●	●
	比重	●	●	●	●
h	P H	●	●	●	●
	潜血	●	●	●	●
情報提供	特定健診情報提供を含む	●	●	●	●
	質問票	●	●	●	●
婦人科健診	説明・教育・指導	●	●	●	●
	乳がん検査	●	●	●	●
子宮がん検査	乳がん検査・マタリファ(2方向まで)または乳房エコーどちらか選択	●	●	●	●
	子宮頸部細胞診	●	●	●	●

# 特定健診のお申し込みについて

40歳(対象年齢)から74歳の方で、人間ドック・家族健診受診者以外の当健保組合在籍の被扶養者および、任意継続被保険者とその被扶養者を対象に行います(被保険者は、対象外です)。

お申し込みには、下欄の特定健康診査受診申込書を切り取ってご利用になるか、当健保組合ホームページ内の原紙をダウンロードいただき、必要事項をご記入のうえ、被扶養者におかれては事業所総務経由、任意継続被保険者とその被扶養者におかれては直接、当健保組合にお申し込みください。

お申し込みいただいた方には、資格等確認のうえ、受診券と詳細案内書類等を送付させていただきます。健診は年度に1回限りです。生活習慣を見直すきっかけとなります。奮ってお申し込みください。

### 対象者

- 被扶養者
- 任意継続被保険者とその被扶養者

### 対象外

- 当該年度の人間ドック・家族健診受診者
- 当健保組合に在籍していない方
- 被保険者

### 対象年齢補助上限

来年3月31日までに40歳の誕生日を迎える方(昭和60年3月31日以前に生まれた方)  
基本検査および詳細検査ごとに1人当たり10,000円(消費税込み)まで  
(補助上限額を超えた金額については、健診当日に健診機関窓口にてお支払いください)

## 家族健診のお申し込みについて

40歳(対象年齢)から74歳の方で、人間ドック・特定健診受診者以外の当健保組合在籍の被扶養者および、任意継続被保険者とその被扶養者を対象に行います(被保険者は対象外です)。

この家族健診の申込書、詳細資料は同封させていただいております。男性・女性ともに受診可能です。40~74歳のご家族のみならず、多数のお申し込みをお待ちしています。

### ■対象者

- 被扶養者
- 任意継続被保険者とその被扶養者

### ■対象外

- 当該年度の人間ドック・特定健診受診者
- 当健保組合に在籍していない方
- 被保険者

### ■対象年齢

来年3月31日までに40歳の誕生日を迎える方(昭和60年3月31日以前に生まれた方)

### ■検査費用

当健保組合が全額負担いたします。ただし、下欄のオプション検査等につきましては受診者負担とさせていただきます。料金および胃部X線検査の間接・直接撮影の別は、会場によって異なりますので、資料中の会場一覧をご確認ください。

【胃部X線検査】間接撮影もしくは直接撮影	3,600円~10,000円(税別)
【大腸検査】便潜血検査2回法	1,000円~1,500円(税別)

- 特徴
- 各地での健診 ⇒ 全国の医療機関、ホテルや結婚式場など年間延べ約440会場にて実施。
  - 健康啓蒙活動 ⇒ 健診会場にて健康教育実施。

×切り取り×

## 特定健康診査受診申込書

氏名等を記入

該当箇所に○

### 新明和工業健康保険組合 行

会社(事業所)名											
事業部・工場 支店(営業所)名											
被保険者 記号・番号	—	(フリガナ) 被保険者名					職番				
(フリガナ) 受診者名		男女	生年月日	昭和	年	月	日	才			
住所	〒	—									
受診予定時期	令和	年	月	日	上	中	下旬				

- ◎ 当健保組合の被保険者(被扶養者)でなくなった場合は受診できませんのでご注意ください。
- ◎ 個人情報の取扱いについては新明和工業健康保険組合ホームページをご覧ください。尚、健診結果は、健康の保持・増進のために、今後の健診・保健指導に利用する場合があります。

# 健保組合のホームページをリニューアルしました

当健保組合では、保険給付や保健事業の詳細内容、各種手続きの方法に加え、最新ニュースなどをお知らせするツールとしてホームページを開設しておりますが、このたびリニューアルを行いました。

被保険者・被扶養者のみなさまのお役に立つ情報を、今まで以上にお伝えしてまいります。ぜひご利用ください。

<https://www.shinmaywa-kenpo.or.jp/>



カテゴリで分類することで、  
情報が探しやすくなっています

文字の大きさだけを  
調整できる機能もあります

健保組合からの  
最新情報や、大切な  
お知らせが掲載  
されます

健診やウォーキング  
などのコンテンツへ、  
直接遷移すること  
ができます

ミニコンテンツ  
では、医療費の  
節約術などを紹  
介しています

ライフシーンに応じて  
分類することで、知り  
たい情報に素早くた  
どり着くことが  
できます



スマートフォンにも対応していますので、いつでもどこでも、  
見ることができます

